

# Inhalt

---



Vorwort .....	7
1   Wie du schaust, zeigt was du siehst .....	11
Das Sieben-Zeilen-Gebet .....	16
2   Nationale Identität, persönliche Identität und die Buddha-Natur .....	25
3   Das Wunder des Seins .....	47
4   Ursprüngliche Freiheit .....	69
5   Im Reinen mit sich selbst .....	143
6   Die heilende Kraft der Leerheit .....	181
Das Herz-Sutra .....	216
Die Juwelen-Wolke .....	220
7   Die eigentliche Reinheit der Verdunkelungen: Eine Dzogchen Sichtweise .....	225
Dank und Quellenangaben .....	232
edition khordong .....	234