

༡༡། །།བྱང་གཏེར་སྐྱེས་རས་གཟིགས་གྱི་སྲིབ་སྐྱེད་བཞུགས་སོ།།

སྐྱབས་སེམས་བསྐྱབས་པ་ནི།

རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ།  
འོད་གསལ་ཚེན་པོའི་དགོངས་པ་ཅན།  
ཐུགས་རྗེ་དབང་གི་འགྲོ་དོན་མཛད།  
བྲམ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

རང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་སྐྱེ།  
མི་འབྲལ་རྩེ་གཅིག་དགོངས་པ་ཅན།  
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་བར་ཆད་སེལ།  
ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱེ།  
བརྩེ་དྲུང་བྱམས་པའི་དགོངས་པ་ཅན།  
ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དངོས་གྲུབ་སྟེར།  
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་།

སློབ་ནས་བསམགས་པའི་སྤྲིག་སྐྱིབ་བཤུགས།  
འགྲོ་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར།  
སློབ་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།  
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློབ་བྱའི་སྤྱིར།  
གསང་སྔགས་སྟོད་པ་རྒྱབས་ཚེན་སྟེར།  
དོན་དམ་སྟོམ་བྲལ་བྱང་ཚུབ་སེམས།  
རང་བྱུང་མཐའ་བྲལ་སྟོང་གསལ་བསྐྱོམ།

ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱ།

བྲམ་བདེ་གཤེགས་མཁའ་འགྲོ་གནས་འདྲིའི་གཤེགས།  
ཉི་ཟླ་པད་གདན་མཛེས་ལ་དགྲེས་པར་བཞུགས།  
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་ཐུག་འཚའ་ལོ།  
སྤྱི་རང་གསང་གསུམ་མཚོད་སྤྱི་རྒྱུན་གྱིས་མཚོད།

སྐྱོན་ནས་ད་བར་མི་དགེ་བཅུ་བསགས་བཤལ་གསེང་།  
དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཚོགས་ལ་རྗེས་ལི་རང་།  
བདག་གཞན་ཡོངས་སྐྱོལ་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་།  
འགྲོ་མགོན་ལྷ་རྒྱལ་མི་འདུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་།  
སྐོ་གསུམ་དགེ་སྤྱད་མ་ལུས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱོར་།  
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོ་གསུམ་མངོན་འགྲུར་འོག་།

ཅེས་པས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་།

སྣེ་རང་ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་བྱུང་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་།  
སྐྱོར་པའི་རང་ལས་པར་བྱ་བའི་གདན་།  
པད་དཀར་སྣེ་མཚོན་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་།  
ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་།  
ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་སྐྱོ་མདོག་དཀར་ལ་འཚོར་།  
དང་པོའི་ཐུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་།  
ཐུག་གཡས་འོག་མ་རིན་ཚེན་ཤེས་མེད་བསྐྱམས་།  
ཐུག་གཡོན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཡུ་བ་འཛིན་།  
ཞལ་འཇུག་སྤྱོད་གདངས་ཤངས་ཀྱི་དབྱིབས་མཐོ་ཞིང་།  
དབུ་སྐྱོ་ཕྱུང་ལོ་མཐོན་མཐིང་གེན་དུ་འཁྱེལ་།  
སྤྱི་གཙུག་སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་།  
རང་ཉིད་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་།  
པར་དཀར་པོ་འདབ་དུག་རྒྱས་པའི་དབུས་།  
ཡི་གེ་སྣེ་མཚོན་འབྲུ་དུག་འདབ་སྤྱོད་གནས་།  
ཨོམ་ཁི་བརྟེ་སྣེ་སྣེ་།

དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་།  
སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་སྤོང་ལུ་ཡི་སྐྱོ།  
འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་དམིགས་།  
སྤགས་ལས་འོད་བྱུང་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་ལ་སོགས་།  
གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྤོང་སྤགས་ཀྱི་སྐྱོ།  
བྱེད་ཉོག་སྐྱོ་འགགས་གནས་གསུམ་མཐའ་བྲལ་རང་།

སྐྱུ་བསམ་བཟོན་འདས་དགོངས་པའི་རང་ལ་བཞག་པེ།  
དེ་ལྟར་གསལ་བའི་རིག་སྐྱུ་གསལ་འབྲུ་བྱུ་གཤི།  
སྐྱུ་བྱུར་མ་ཉམས་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུ་བརྒྱ།  
ཨོམ་ཉི་པརྟེ་རྩེ།

དཀར་གཏོར་ཚབ་གྱིས་བཞག་ཏེ། རྩེ་ཡི་ཁྱི་གྱིས་བསྐྱེད་གཏོར་བུ་གསལ། ཨོམ་ལྷུ་རྩེ། ལན་གསུམ་གྱིས་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།  
ཨོམ་ཕྱི་ཐི་ཐི་དེ་སྐྱུ་སྐྱུ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྐྱུར་ལྷུ་གུ་རྩེ་ཡི་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་སའི་རྩེ་མོ་སོགས་ས་བདག་གྲུ་རྩེ་མས་བུ་གསལ་ལ་  
གཏོར་མ་བསྟོབ་ཅི།

རྩེ། ས་ཡི་ལྷུ་མོ་ལ་སོགས་པའི།  
ས་བདག་ལྷུ་གྲུ་གང་ཡིན་རྩེ་མས།  
མཚོད་སྐྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།  
བདག་ལ་ས་འདི་གཞན་དུ་གསོལ།

རྩེ། སྐྱོབ་པ་བུ་གྲུ་སེར་གཤིས་ལ།  
རྩེ་ལྷུར་བདུད་གྱི་སྐྱེ་བཅོམ་ལྷུར།  
དེ་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་སྐྱེ་ལས།  
རྒྱལ་བར་བྱ་སྐྱེར་དེ་གྱི་ལ་ལའོར་གྱི།

བདག་ཏུ་མགྲིན་དུ་བརྒྱུར་ནས་འདི་སྐྱེད་ཏོ།

རྩེ། ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཚོགས།  
ལྷུ་གྲུ་གཞོན་སྐྱིན་བདུད་དང་ནི།  
ལོག་ལྷུ་བར་གཅོད་གང་ཡིན་པ།  
གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས།  
གལ་ཏེ་མི་འགོ་འདུག་གྲུར་ན།  
ཁོ་ཚོར་ཏུ་མགྲིན་ཁོས་ནས་ནི།  
སྐྱུ་ལ་པ་ཡང་སྐྱུ་ལ་མང་པོ་ཡིས།  
བར་གཅོད་བགོགས་རྩེ་མས་བརྒྱུག་པར་མཛོད།



ཨོཾ་ཨ་མྱི་དེ་མ་རྩི་ཨོཾ་ ཨོ་ཏྲེ་ཏྲེ་རྣམ་ག་སྐྱེ་མ་རྣམ་ཀུ་ཀུ་རྩེ་ག་རྩི་ཉེ་རྩི་རྩི་ ས་མ་ཡ་རྩི་ ས་མ་ཡ་སྐྱི་རྩི་

ཞེས་སྒྲུབ་དང་།

དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།

རྩི་ གཟི་བརྟེན་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ་མོ་  
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་མཛད་ཅིང་མོ་  
ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པའི་མོ་  
འབར་བའི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ།

ཨོཾ་རྩི་པོ་རྩི་ ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞེས་དམ་ཚིག་པ་ལ་བརྟེན་ལ། བརྒྱ་ཀུ་མ་ལུ་ལ་ཡ་སྐྱི་རྩི་ ཞེས་མེ་ཏྲེ་ག་གཏྲེ་ལ་བརྒྱ་པོ་ག་དཔ་ལ་བཞུགས་  
པར་བསམ་ལ།

ཨོཾ་ ཀུ་ལ་འདི་ནི་བཟང་ཞིང་དགེ་  
ས་ལ་སྐྱེས་པའི་སྣང་པོ་མཚོགས་མོ་  
ཚངས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན་མོ་  
དཀོན་མཚོགས་གསུམ་ནི་མཉེས་བྱེད་པ་མོ་  
དེ་ཡིས་བདག་ཅག་འཁོར་བ་ཅས་ལ་མོ་  
བགོགས་རྣམས་མེད་ཅིང་ཞི་བར་མཛོད་མོ་

ཨོཾ་བཟོ་ས་རྩི་ལྷ་མོ་ ཞེས་བཀའ་ལ་དང་སྲོང་གི་བརྟེན་གནས་སུ་མཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ལ།

དེ་ནས་སྒྲུབ་འཚལ་བ་ནི།

རྩི་ མེ་ལྷ་པོ་རྣམ་པོ་དང་སྲོང་མཚོགས་མོ་  
སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམ་ཚིག་དགོངས་མོ་  
གཟི་བརྟེན་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེར་ལྷན་མོ་  
ཁྱེད་ལ་གྲུས་པས་སྒྲུབ་འཚལ་ལོ།  
ཨ་ཏྲེ་པོ་རྩི་ བུ་རྩི་རྩི་རྩི་

དེ་ནས་ཞུས་གསོལ་བ་བྱ་བ་ནི།

སྤྲིེ ཨ་ལྷོའི་སྐྱ་ལ་ཉེན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་ེ  
ཚོ་འདས་ཉེན་མོངས་སྤྲིེག་སྐྱིབ་སྐྱོང་སྐྱོང་ཏུ་ེ  
སྐྱ་གསུང་བུགས་ལ་ལྷུས་ཚབ་འདི་གསོལ་བས་ེ  
མི་གཙང་རྒྱུན་གྱི་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག་ེ  
ཨོ་ཨ་ལྷོ་ཡེ་ཨ་ལྷོ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་རྩེུ་ེ

དེ་ནས་མཚོན་པ་འབྲུལ་བཞི།

སྤྲིེ མེ་ཏོག་བདུག་སྐྱོས་མར་མེ་དྲི་ཚབ་དང་ེ  
ལལ་བས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་མཚོན་པར་འབྲུལ་ེ  
ཨོ་བརྗོད་བྲེ་རྩེུ་ཤེ་ཡེ་ལོ་ཀོ་གཞུ་ལོ་སེ་དུ་ཤེ་ཤེ་ཡེ་རྩེུ་ེ

ཨོ་ཨ་ལྷོ་ཡེ་ན་མ་མ་ས་མརྒྱ་བྲུ་རྩེུ་རྩེུ་ཤེ་ཤེ་མའ་ཏེ་ཨོ་ཡེ་རྩེུ་ེ ཚོ་འདས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་  
སྤྲིེག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་ཤུན་ཏིམ་གྱི་ཏུ་ཡེ་སྐྱོང་ཏུ་ེ དེ་འདྲ་ལན་མང་བྱ།

དེ་ནས་བསྟོན་པ་བྱ་བཞི།

སྤྲིེ ཚོངས་པ་འཛིག་རྩེན་མའོན་གྱི་སྐུས་ེ  
མི་ལྷོའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཚོག་ེ  
འཛིག་རྩེན་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་སྤྲིེར་ེ  
བུགས་རྩེའི་དབང་གིས་སྐྱུར་སྐྱོལ་པ་ེ  
རིག་པའི་བཅུད་ལྟན་ཀྱི་ཏེ་བསྐྱེལས་ེ  
ཉེན་མོངས་སྤྲིེག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ེ  
བསྐྱེལ་པའི་མེ་ལྷོར་འབར་བའི་འོད་ེ  
མའོན་ཤེས་རྩེུ་སྐྱེལ་བུགས་རྩེར་ལྟན་ེ  
བགྲང་འཕྲེང་འཛིན་ཅིང་རིག་སྤྲུལ་གསུང་ེ  
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི་ེ  
བུགས་རྩེའི་སྐྱེལ་སྐྱོང་ལ་བསྟོན་ེ  
སྤྲིེག་སྐྱིབ་སྐྱོང་བའི་སྤྲིེན་ལས་མཛོད་ེ  
བརྗོད་ཨ་ལྷོ་ཡེ་རྩེུ་ེ

མོ་ཨ་གླ་ཡེ་གཙུང་།

རྩི་ ཚོས་སྒྲི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་།  
ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་།  
རང་བྱུང་རང་རིག་རང་ཤར་སྒྲི་།  
འབྱུང་བ་ལྷ་འདུས་འཛིག་རྟེན་འདི་།  
རང་གསལ་ཆགས་མེད་གཞལ་ཡས་ཁང་།  
གྲུ་བའི་སྒོ་བའི་རྒྱན་དང་ལྡན་།  
འདོད་ཡོན་ལ་གྲུ་བ་བ་དང་།  
བྲུ་ཕྱེད་མདའ་ཡབ་རྟ་བབས་ལྡན་།  
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གདུགས་དང་བཅས་།  
རྟོ་ར་ཆ་ཡིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་།  
སྤྱི་འོལ་དོ་རྗེ་མེ་རིས་བསྐྱོར་།  
རིན་ཚེན་གཞལ་ཡས་གསལ་བར་བསྐྱོམ་།

རྩི་ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་ལྟོ་བ་ལ་།  
པར་ཉི་ཟླ་འི་གདན་སྟེང་དུ་།  
རྩི་ལས་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་།  
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བའི་སྒྲི་མདོག་དཀར་།  
དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་།  
ཕྱག་གཡས་འོག་མས་ཤེད་འཛིན་།  
གཡོན་གྱི་འོག་མས་པར་བསྐྱམས་།  
ཞི་བའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་།  
ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱང་བཞུགས་།

སྤྱི་རིམ་པར་འདབ་མ་དུག་།  
དེ་སྟེང་རྩི་དུག་རང་ཤར་བས་།

ཤར་དུ་ལྟ་དབང་རྒྱ་བྱིན་དཀར་།  
སྤྱིལ་སྒྲི་འི་ཆ་ལུགས་ཚོས་གོས་གསོལ་།

ལྷག་གཉིས་སྐྱེས་ལྷན་པའི་མང་སྐོག་ལ།  
ལྷ་ལ་བྱུགས་རྗེས་བཞེངས་ཏེ་ཆས་ལ།

ཤར་སྐོ་ལྷ་ཀྱ་སེང་གེ་སེང་ལ།  
སྐྱེས་སྐྱེའི་ཆ་ལྷགས་ཚེས་གོས་གསོལ་ལ།  
ལྷག་གཉིས་གསེག་ཤར་པར་བྱ་བྲེགས་ལ།  
མི་ལ་བྱུགས་རྗེས་བཞེངས་ཏེ་ཆས་ལ།

སྐྱོན་བཞུགས་མཁའ་མཛོད་དམར་པོ་ལ།  
སྐྱེས་སྐྱེའི་ཆ་ལྷགས་ཚེས་གོས་གསོལ་ལ།  
ལྷག་གཉིས་རིན་ཆེན་སྐོམ་བྱ་བསྐྱམས་ལ།  
པེ་དྲགས་བྱུགས་རྗེས་བཞེངས་ཏེ་ཆས་ལ།

ལུབ་ཏུ་སེང་གེ་དམ་བཟུན་སྐྱུག་ལ།  
སྐྱེས་སྐྱེའི་ཆ་ལྷགས་ཚེས་གོས་གསོལ་ལ།  
ལྷག་གཉིས་སྐྱེགས་བམ་པོ་ཏེ་བསྐྱམས་ལ།  
ལྷོལ་སོང་བྱུགས་རྗེས་བཞེངས་ཏེ་ཆས་ལ།

ལུབ་བྱང་ཐགས་བཟང་རིས་སྐྱོན་པོ་ལ།  
སྐྱེས་སྐྱེའི་ཆ་ལྷགས་ཚེས་གོས་གསོལ་ལ།  
ལྷག་གཉིས་སྐྱེང་བསྐོག་གོ་ཆ་བསྐྱམས་ལ།  
ལྷ་མིན་བྱུགས་རྗེས་བཞེངས་ཏེ་ཆས་ལ།

བྱང་ཤར་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐིང་ལ།  
སྐྱེས་སྐྱེའི་ཆ་ལྷགས་ཚེས་གོས་གསོལ་ལ།  
ལྷག་གཉིས་སྐྱིབ་སྐྱོང་མེ་ཆུ་བསྐྱམས་ལ།  
དམུལ་པར་བྱུགས་རྗེས་བཞེངས་ཏེ་ཆས་ལ།

སྐོ་བཞིར་ཇོ་རྒྱུ་བོ་ཉོེ་ལས་ལ།  
ཤར་སྐོར་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་ལ།  
ལྷོ་སྐོར་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་ལ།



རྣམས་ལྟོང་དམར་མོ་ལྷགས་སྐྱོག་འཛིན་ཅེས་  
བྱང་སྐྱོར་ལྷུང་གྲུ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅེས་  
གཡོན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཐེང་འཛིན་ཅེས་  
རིན་ཆེན་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་ཅེས་

སྤྱི་རོལ་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་ལེས་  
གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་སྤྱང་མར་བཅས་ཅེས་  
བསམ་གྱིས་མི་སྐྱབ་སྤྱིན་ལྟར་གཏོབས་ཅེས་  
བསྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་ཅེས་

དེ་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་བའི་ཅེས་

སྤྱི་རྣམས་གསུམ་མངས་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
དབང་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་  
རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབང་བསྐྱེད་བས་  
སྐྱུ་གསུང་བྲགས་སྐྱུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་  
ཡོ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

དེ་ནས་སྐྱུ་ལྷན་འདྲེན་ཅེས་

སྤྱི་རྣམས་ཚོ་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མ་ལེས་  
འགྲོ་བུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྐྱུ་གསུམ་རྩེས་གཟིགས་  
སྐྱུ་ལས་སྐྱེད་པའི་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛོད་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྟར་སྐྱུ་རས་གཟིགས་  
གནས་མཚོག་འདི་རྣམས་ལྟར་གསུང་གསུང་གསུང་གསུང་གསུང་

སྤྱི་རྣམས་ཚོ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་གསུམ་གསུང་གསུང་  
འོད་སྐྱུ་ལྷན་འདྲེན་ལྟར་སྐྱུ་སྐྱུ་  
སྐྱུ་ལྷན་འདྲེན་ལྟར་སྐྱུ་ལྷན་འདྲེན་  
ལྟར་སྐྱུ་ལྷན་འདྲེན་ལྟར་སྐྱུ་ལྷན་འདྲེན་  
ལྟར་སྐྱུ་ལྷན་འདྲེན་ལྟར་སྐྱུ་ལྷན་འདྲེན་

ཁྲིད་གྱིས་འགྲོ་དུག་དོན་མཛད་སྲིད་མེད་ལྟར་།  
གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་སྐྱུལ་ལྟར་།  
རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་འགྲོ་དོན་མཛད་ལྟར་།  
བདེ་ག་ཞེས་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལྷུ་བུ་པ་དུག་ལྟར་།  
ཕྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་གནས་འདིར་ག་ཞེས་ལྟར་།  
  
སེམས་ཅན་འཛིན་པས་བཅིངས་པ་རྣམས་ལྟར་།  
ལམ་གྱི་བར་ཚད་སེལ་བའི་སྲིད་ལྟར་།  
འགྲུགས་འདྲེན་འཛིང་སྡོམ་དགྲུས་མཛད་མེད་ལྟར་།  
སློ་སྲུང་ལྷ་མོ་ཚེན་མོ་བཞི་ལྟར་།  
གནས་འདིར་རྒྱུན་འདྲེན་ག་ཞེས་སུ་གསོལ་ལྟར་།  
ལོ་གེ་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་ཇེ་ཇེ་ལྟར་།

དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་ལྟར་།

ཨྲི་ལྷུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ལྟར་།  
འགྲོ་དུག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྲོལ་བ་དང་།  
བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་བྱའི་སྲིད་ལྟར་།  
དགྲུས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལྟར་།  
ས་མ་ཡ་ཡུ་བོ་ལ་ཡུ་ལེ་ལྟར་། ཉི་ལྷ་ལྷན་ལྟར་།

དེ་ནས་སྐྱུག་འཛུལ་བ་ནི་ལྟར་།

ཨྲི་ལྷུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ལྟར་།  
འགྲོ་བ་སློལ་མཛད་སྡོམ་ཚེན་ལྷ་ལྟར་།  
སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རུ་རང་བྱུང་བ་ལྟར་།  
པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཕྱགས་གྱི་སྐྱུ་ལྟར་།  
གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱབ་པ་དུག་ལྟར་།  
ཚད་མེད་ལྷ་མོ་སློལ་བཞི་ལྟར་།  
རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལྟར་།  
ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་སྐྱུག་འཛུལ་ལྟར་།  
ཡུ་ཉི་ལྷ་ལྷན་ལྟར་། ལྷ་ཉི་ལྷ་ལྷན་ལྟར་།



རྗེ་ འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་།  
 དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱུལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་།  
 ཚོ་འདས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་།  
 ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ་།  
 འཁོར་བ་དོང་ནས་སྦྱག་ཏུ་གསོལ་།  
 རིགས་དུག་སྦྱེ་སྦྱོ་བཅད་དུ་གསོལ་།

དམུལ་བའི་ཐུབ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ།

ཨོྲཱ་ནི་ཡི་སྣ་དུ་།  
 དམུལ་བ་འདུལ་སྒྲིར་དམུལ་བའི་རྒྱལ་པོར་སྦྱུལ་།  
 ཞེ་སྒྲང་དག་པས་སྒྲིང་རྗེའི་ཐབས་གྱིས་འདྲེན་།  
 སྲིད་པ་ལས་གྱི་མེ་ལོང་ཚོས་སྦྱོན་མཛད་།  
 དམུལ་བའི་ཐུབ་པའི་སྦྱུལ་ལ་ཐུག་འཚེལ་བསྟོན་།

ཞེས་པས་བསྟོན་ལ།

རྗེ་ འཕགས་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་།  
 དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱུལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་།  
 ཚོ་འདས་ཞེ་སྒྲང་ལས་དབང་གིས་།  
 དམུལ་བའི་སྦྱག་བསྐུལ་སྦྱང་དུ་གསོལ་།

ཡི་དྲགས་གྱི་ཐུབ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ།

ཨོྲཱ་ནི་བྱི་སྣ་དུ་།  
 ཡི་དྲགས་འདུལ་སྒྲིར་ཡི་དྲགས་རྒྱལ་པོར་སྦྱུལ་།  
 མེར་སྒྲ་དག་པས་དགོས་འདོད་རེ་བ་སྟོང་།  
 འདོད་ཡོན་མི་ཟད་ལོངས་སྦྱོད་མངའ་བརྟེས་པའི་།  
 ཡི་དྲགས་ཐུབ་པའི་སྦྱུལ་ལ་ཐུག་འཚེལ་བསྟོན་།

ཞེས་པས་བསྟོན་ལ།

རྗེ་ འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཚེན་ལ་།  
 དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱུལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་།

ཚོ་འདས་མེར་སྐྱེའི་ལས་དབང་གིས་ཅུ་  
ཡི་དྲགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱི་དུ་གསོལ་ཅུ་

བྱོལ་སོང་གི་ཐུབ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ།

ཨོ་ལུ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་དུ་ཅུ་  
བྱོལ་སོང་འདུལ་ཕྱིར་བྱོལ་སོང་རྒྱལ་པོར་སྤྱུལ་ཅུ་  
ཏི་ལུག་དག་པས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཅུ་  
མ་རིག་ལྷན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྤོན་མེ་བསྐྱེད་ཅུ་  
བྱོལ་སོང་ཐུབ་པའི་སྤྱི་ལ་ཐུག་འཚེལ་བསྟོན་ཅུ་

ཞེས་པས་བསྟོན་ལ།

རྗེ་ཅུ་ འཕགས་པ་སང་གོ་དམ་བརྟན་ལ་ཅུ་  
དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་མཚོན་པ་འབུལ་ཅུ་  
ཚོ་འདས་ཏི་ལུག་ལས་དབང་གིས་ཅུ་  
བྱོལ་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱི་དུ་གསོལ་ཅུ་

མིའི་ཐུབ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ།

ཨོ་ལུ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་དུ་ཅུ་  
མི་རྣམས་འདུལ་ཕྱིར་མི་ཡི་རྒྱལ་པོར་སྤྱུལ་ཅུ་  
འདོད་ཆགས་དག་པས་དཀའ་ཐུབ་ཉེན་མོངས་སྤྱོད་ཅུ་  
དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་གསུང་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཅུ་  
མི་ཡི་ཐུབ་པའི་སྤྱི་ལ་ཐུག་འཚེལ་བསྟོན་ཅུ་

ཞེས་པས་བསྟོན་ལ།

རྗེ་ཅུ་ འཕགས་པ་ཤུ་ཀྱ་སང་གོ་ལ་ཅུ་  
དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་མཚོན་པ་འབུལ་ཅུ་  
ཚོ་འདས་འདོད་ཆགས་ལས་དབང་གིས་ཅུ་  
མི་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱི་དུ་གསོལ་ཅུ་

ལྷ་མིན་གྱི་བྱབ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ།

ལོ་ལྷ་ནི་གྱི་སྐྱ་རྒྱུ་ཏུ།  
ལྷ་མིན་འདུལ་ཕྱིར་ལྷ་མིན་རྒྱལ་པོར་སྐྱུལ་ཏུ།  
སྐྱུ་དོག་དག་པས་འབྲབ་ཚུད་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་སྐྱོད་ཏུ།  
ཞེ་སྐྱུང་མཚོན་དབལ་ཞེ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་ཏུ།  
ལྷ་མིན་བྱབ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚའ་བསྟོད་ཏུ།

ཞེས་པས་བསྟོད་ལ།

སྐྱི་ཏུ། འཕགས་པ་ཐགས་བཟང་རིས་མཚོག་ལ་ཏུ།  
དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱུལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་ཏུ།  
ཚོ་འདས་སྐྱུ་དོག་ལས་དབང་གིས་ཏུ།  
འབྲབ་ཚུད་ལྷ་མིན་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་སྐྱོད་ཏུ།

ལྷ་ཡི་བྱབ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ།

ལོ་ལྷ་ནི་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱུ་ཏུ།  
ལྷ་རྣམས་འདུལ་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོར་སྐྱུལ་ཏུ།  
ར་རྒྱལ་དག་པས་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྐྱོད་རོལ་ཏུ།  
མ་ཚགས་ཞེན་མེད་ཚོས་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་ཏུ།  
ལྷ་ཡི་བྱབ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚའ་བསྟོད་ཏུ།

ཞེས་པས་བསྟོད་ལ།

སྐྱི་ཏུ། འཕགས་པ་ལྷ་དབང་རྒྱ་བྱིན་ལ་ཏུ།  
དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱུལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་ཏུ།  
ཚོ་འདས་ར་རྒྱལ་རྣམ་སྐྱེན་གྱིས་ཏུ།  
འཕོ་ལྷུང་ལྷ་ཡི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་སྐྱོད་ཏུ།

སྐྱོ་བཞིར་སྐྱོ་མ་བཞི་ལ་དམིགས་ཏེ།

ཇི་ལྷོ་བྱོ་བྱོ།  
ཤར་ལྷོ་ལྷོ་བྱང་སྐྱོ་བཞིའི་གཞུང་ཡས་སུ།  
དགའ་སེར་དམར་ལྷུང་རིན་ཚེན་རྒྱུ་གྱིས་མཛོལ་ཏུ།

ཞི་རྒྱལ་དབང་དུ་གྱུར་ལས་རྣམ་བཞི་མཛད་ཅིང་།  
ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་བསྟོན་ཅིང་།

ཅུ་བ་སྟོན།

སྤྱི་ཡོ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞི་རྣམས་ལ་།  
དངོས་འབྱུང་ཡིད་སྤྱུལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་།  
ཚོ་འདས་མཛོན་ཞེན་བག་ཆགས་ཀྱིས་།  
སྤྱི་ཚུན་འཚིའི་སྤྱད་བསྐྱུང་སྤྱོད་ས་།

ཨོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་ན་མེ་ས་མཉམ་བུ་རྣམ་འབྲུག་འཛིན་མཛོན་ལྷ་ཨོ་ཨ་ལྷ་ཨོ་ཨོ་། ཚོ་འདས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་  
སྤྱི་གྲོགས་ཐམས་ཅད་ཤུན་ཏིམ་ཀྱུ་རུ་ཡེ་སྤྱོད་ཏུ་།

དགྱིལ་ཚོགས།

སྤྱི་ཡིགས་ལྷ་འི་དབྱུ་རྒྱུན་ཚོད་པན་སྤེད་བ་དང་།  
དོ་ཤེས་དབྱུང་རྒྱུན་རིན་ཆེན་སེམས་དོ་།  
དར་གྱི་སྟོན་གཡོགས་སྤྱད་དགྱིས་ཤེས་བྱར་ལྷ་ལྷ་།  
སྤྱད་གདུབ་ཞབས་གདུབ་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྱས་།  
འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་རང་གྲོལ་རྒྱུན་དུ་བཞེས་། རྣམ་སྤྱོད་ལྷ་ཨོ་།

སྤྱི་ཀུན་བཟང་ཀུན་ལྷ་བྱ་བྱེས་ཀྱང་ཚོན་པོ་།  
སྤྱོད་མཚོགས་གདུགས་མཛོན་གསེར་གྱི་ལྷ་བ་ཅན་།  
སྤྱི་པོ་མི་ལྷ་ལྷ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚོན་དང་།  
འགྲོ་དུག་སྤྱི་ཚོས་སྤྱོད་པའི་འཕན་སྤེད་དང་།  
ཤེས་སྤྱོད་དར་གྱུར་ཡོལ་བ་གསུམ་རིམ་དང་།  
སོ་བྱང་བཀྱ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་མཚོན་པར་འབྲུལ་།

སྤྱི་ལོག་རྟོག་གཚོད་པའི་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་དང་།  
ཤེས་རབ་ཐབས་ལྷན་མ་རིག་འབྲིགས་པའི་མདའ་།  
སྤྱི་བམེད་སྤྱོད་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་དར་མཚོན་འཕྱར་།  
མ་རིག་བག་ཆགས་ཀུན་འཕྲུང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་།  
རིག་པའི་སྤྱི་ཚོས་ཐབས་གྱི་གཟུངས་ཐག་དང་།

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཚོན་སྐྱོད་དུ་བ་དང་།  
བདུད་བཞི་ཚར་གཅོད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པས་འབྲིགས་།  
དགྲིལ་འཁོར་རྒྱན་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་མཚོན་པར་འབྲུལ་།

སྤྱི་ ཚོས་སྐྱུ་མི་འགྲུལ་ཐབས་ཀྱི་དོན་དང་།  
ཚོས་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་ཤེས་རབ་འཛིན་ལྷ་དང་།  
ཚོས་སྐྱུ་སྤྱོད་གསུམ་ཁྲུབ་བྱེད་རྩེ་ཆེ་།  
ཚོས་པའི་གསུང་དབྱིངས་པའི་མང་ཚོས་སྐྱུ་སྐྱོག་།  
དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱུལ་མཚོན་རྫས་ཡོངས་རྫོགས་འབྲུལ་།

སྤྱི་ འཁོར་ལོ་རིན་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་།  
འོར་བུ་རིན་ཚེན་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་།  
བཅུན་མོ་རིན་ཚེན་པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ལྷན་།  
ཁྱིམ་བདག་རིན་ཚེན་ཆབ་སྲིད་རབ་ཏུ་སྤྲེལ་།  
གྲུང་པོ་རིན་ཚེན་བདུད་ཀྱི་དབྱིངས་ཚོགས་འཛོམས་།  
རྟ་མཚོག་རིན་ཚེན་འཁོར་བའི་པ་རོལ་སྐྱོལ་།  
དམག་དཔོན་རིན་ཚེན་ཉོན་མོངས་གཡུལ་དོ་བསྐྱོག་།  
རིན་ཚེན་སྐྱ་བདུན་ཡོངས་རྫོགས་མཚོན་པར་འབྲུལ་།

སྤྱི་ སྐྱུ་བ་རྫས་ལྷངས་དཀར་རྒྱལ་པོས་བཞགས་ཚོགས་འཛོམས་།  
རྫས་མཚོག་བེལ་བས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་།  
རྟ་མཚོག་དུར་བས་གདོན་གྱི་གཞོན་པ་སྐྱོབ་།  
ཡི་ཁྱི་མཚལ་ཚེན་འགོ་བ་དབང་དུ་སྤྱུད་།  
གི་མང་སྐྱུ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ནད་ཀུན་སེལ་།  
བཅུད་ལྷན་ཞོ་ཡིས་དབང་པོའི་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་།  
གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ་།  
ཚོས་དུང་གཡས་འཁྱིལ་གསུང་དབྱིངས་དུག་ཅུ་སྐྱོག་།  
བཀྲ་ཤེས་རྫས་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་མཚོན་པར་འབྲུལ་།



ལྷིཿ གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་མེ་ལོང་འཛིན་པེ།  
 ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་ལ་འབུལ་པེ།  
 ལྷ་ཡི་ལྷ་མོ་སྤྲོན་མོའི་མང་སྤྲོད་པེ།  
 ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་ལ་འབུལ་པེ།  
 ལྷ་ཡི་ལྷ་མོ་མེར་མོ་སྤྲོས་ཁང་འཛིན་པེ།  
 ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཤངས་ལ་འབུལ་པེ།  
 ལྷ་ཡི་ལྷ་མོ་དམར་མོ་ལྟལ་ཟས་མེ།  
 ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷགས་ལ་འབུལ་པེ།  
 ལྷ་ཡི་ལྷ་མོ་ལྷང་གྲུན་བཟའ་འཛིན་པེ།  
 ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱུ་ལ་འབུལ་པེ།  
 ཚོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཐིང་ག་པོ་ཉི་བསྐྱམས་པེ།  
 ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷགས་ལ་འབུལ་པེ།  
 འདོད་ཡོན་དྲུག་གི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཚེན་འབུལ་པེ།  
 ལྷིན་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཉེས་གྲུང་ཅིག་པེ།  
 མཚོག་དང་ལྷན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་པེ།

དེ་ནས་བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནིཿ

ལྷིཿ དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་ལྷགས་བསྐྱེད་ནས་པེ།  
 ལྷོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའིཿ།  
 མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་གོལ་པེ།  
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོན་པེ།  
 དེ་ཉིད་ལྷགས་ཀའི་ལྷིཿལས་འོད་འཕྲོས་པས་པེ།  
 རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་ལས་འཁྲུངས་པེ།  
 རྒྱལ་བའི་སྐས་མཚོག་རང་བྱུང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིཿ།  
 པརྒྱ་འབྲུང་གནས་སྐས་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོན་པེ།  
 ལྷིད་ཀྱི་ལྷགས་རྗེས་འགོ་དྲུག་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཟིགས་པེ།  
 ཐབས་མཁས་ལྷགས་རྗེས་དན་སོང་སྤྱོད་པའི་ལྷིཿཔེ།

གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་བུ་སྟོན་ཅེས་ཀྱི་སྟེང་།  
བཅོམ་པུན་ཐུབ་པ་དུག་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོན་ཅེས་ཀྱི་སྟེང་།

བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་དགའ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སྟེང་།  
ཚོད་མེད་བཞི་ཡིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་སྟེང་།  
སེམས་ཅན་ལས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་སྒྲུ་འབྲེན་ཅེས་ཀྱི་སྟེང་།  
སྟོ་སྟོང་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོན་ཅེས་ཀྱི་སྟེང་།

ཉི་ཤེས་ལྷ་མོ་ཚེ་མེད་པའི་སྐྱེལ་པའི་སྟེང་།  
འོད་འཕྲོས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་པའི་སྟེང་།  
བདེ་གཤེགས་སྐྱེལ་པའི་སྟེང་།  
འཇམ་མཁའ་འཕྲུག་ལྷ་མོ་སྐྱེལ་པའི་སྟེང་།  
སྟིང་པོ་ཡི་གོ་དུག་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོན་ཅེས་ཀྱི་སྟེང་།

སྟིང་པོ་འདི་ཉིད་མཐོང་བཅོམ་པའི་སྟེང་།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མཚན་གནས་ཀྱི་སྟེང་།  
སྐྱེལ་པའི་སྟེང་།  
གསུང་མཚོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོན་ཅེས་ཀྱི་སྟེང་།

སྐྱེལ་པའི་སྟེང་།  
རང་རིག་མ་བཅོམ་རང་གྲོལ་ཚེ་མེད་པའི་སྟེང་།  
གང་ཡང་མ་སྐྱེས་འཛིན་མེད་བདེ་བའི་སྟེང་།  
སྐྱེལ་པའི་སྟེང་།

ཨོ་པར་སྐྱེལ་པའི་སྟེང་། ཨོ་སྐྱེལ་པའི་སྟེང་། ཨོ་སྐྱེལ་པའི་སྟེང་། ཨོ་སྐྱེལ་པའི་སྟེང་། ཨོ་སྐྱེལ་པའི་སྟེང་།  
རབས་འཁོར་བཅོམ་མེད་པའི་སྟེང་། ཨོ་སྐྱེལ་པའི་སྟེང་། ཨོ་སྐྱེལ་པའི་སྟེང་། ཨོ་སྐྱེལ་པའི་སྟེང་། ཨོ་སྐྱེལ་པའི་སྟེང་།  
ཚོད་མེད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོན་ཅེས་ཀྱི་སྟེང་།

མ་འབྲུལ་བ་དང་ཉམས་པ་དང་།  
གང་ཡང་བདག་ཚོངས་སྟོ་ཡིས་ནི།  
མ་རིག་འཁྲུལ་པ་ཅི་མཚིས་པ།  
དེ་ཡང་བཅོམ་པའི་སྟེང་།

ལྷག་པ་དང་ནི་ཚད་པ་དང་།  
 ཚོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་།  
 བདག་གིས་བརྗོད་དེས་ཅི་མཆིས་པ།  
 དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།  
 བག་མེད་བརྗོད་བྱ་མ་དག་པ།  
 ལྷན་ནས་གསུངས་པའི་ཚོ་ག་བཞིན།  
 མ་ལྷོགས་ལསྟལ་པ་ཅི་མཆིས་པ།  
 དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།།

ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལྷག་ཚད་བཀའ།

ཨོྱ་ སྲིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད།  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ།  
 སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།  
 སྐར་ཡང་འབྲོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།།  
 ཨོྱ་བཟོད་སྟེ།

ཨོྱ་ད་ལ་དི་ག་ལོ་ག་ལུ་ལ་ས་པ་དི་སྐར་ ཨོྱ་བཟོད་ཨཱ་ལྷོ་ཨཱ་ལྷོ་། ཨོྱ་བཟོད་ལྷོ་ཨཱ་ལྷོ་། དེ་བཞིན་དུ། ལྷོ་ ལྷོ་པེ་ ཨཱ་ ལོ་གེ་ གཞུ་ བེ་མེ་དུ་ ལྷོ་ཨཱ་ལྷོ་།

དབང་པོ་དོན་རྗེ་འཆང་བའི་ལྷ་མོ།  
 ལྷ་ལི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་མོ།  
 ལྷ་ལྷོ་གསུངས་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ་མོ།  
 མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྤྲུག་ཀྱང་འཚེལ་མོ།  
 མེ་དེ་བསྟེན་གྱི་ཟུང་བའི་ལྷ་མོ།  
 དང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་མོ།  
 ལྷ་ལྷོ་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ་མོ།  
 མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྤྲུག་ཀྱང་འཚེལ་མོ།  
 གཤེགས་རྗེ་བེ་ཅོན་འཆང་བའི་ལྷ་མོ།  
 མ་ལོ་དི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་མོ།

ལྷོ་སྤྱོད་གཞི་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ།  
མཚོན་ཅིང་བསྟོན་དེ་སྤྱད་ཀྱང་འཚེ།

བདེན་དང་བཟུང་བ་ལེགས་ལྡན་ལ།  
སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཞི་གྱི་བདག་ལ།  
ལྷོ་སྤྱོད་གཞི་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ།  
མཚོན་ཅིང་བསྟོན་དེ་སྤྱད་ཀྱང་འཚེ།

ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ཚུ་ཡི་ལྷ།  
ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཞི་གྱི་བདག་ལ།  
ལྷོ་སྤྱོད་གཞི་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ།  
མཚོན་ཅིང་བསྟོན་དེ་སྤྱད་ཀྱང་འཚེ།

རྒྱུ་དེ་སྤྱོད་ཀྱང་འཛིན་པའི་ལྷ།  
རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གཞི་གྱི་བདག་ལ།  
ལྷོ་སྤྱོད་གཞི་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ།  
མཚོན་ཅིང་བསྟོན་དེ་སྤྱད་ཀྱང་འཚེ།

གཞོན་སྤྱོད་ལག་ན་དབྱུག་ཏུ་ཐོགས་ལ།  
ལྷོ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་གཞི་གྱི་བདག་ལ།  
སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ།  
མཚོན་ཅིང་བསྟོན་དེ་སྤྱད་ཀྱང་འཚེ།

དབང་དང་ལྡན་པ་འདྲེན་པའི་ལྷ།  
བཞགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཞི་གྱི་བདག་ལ།  
སྤྱོད་པའི་གཞི་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ།  
མཚོན་ཅིང་བསྟོན་དེ་སྤྱད་ཀྱང་འཚེ།

སྤྱོད་པའི་ཚོང་པ་ཚོན་པོ་དང་།  
ཉི་མ་ལྷོ་བ་གཟུང་ཚོན་པོ།  
གཟུང་དང་རྒྱ་སྐྱར་བཅས་པ་ལ།  
མཚོན་ཅིང་བསྟོན་དེ་སྤྱད་ཀྱང་འཚེ།

འོག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ས་ཡི་བདག་ལོ།  
 ས་འཛིན་ལག་པ་ཚེན་པོ་དང་ལོ།  
 དམ་ཤེས་གོང་དུ་སྒྲིབ་ཚོགས་བཅས་ལོ།  
 མཚོ་དེ་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚེན་ལོ།  
  
 བསྟོད་པོར་འོས་པ་བམས་ཅད་ལོ།  
 ཞིང་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་གྲངས་སྟེད་གྱི་ལོ།  
 ལུས་བསྐྱུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀྱན་ཏུ་ལོ།  
 མཚོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚེན་བསྟོད་ལོ།

འཛིན་ལས་བཅེད་བཞི།

ལྷོ་མི་དག་བཅུ་སྐད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚན་ལོ།  
 དག་བཅུ་སྤྱོད་པའི་མགོན་པོ་རྣམས་ལོ།  
 ཕྱལ་བའི་མཚོ་དཔ་འདི་བཞེས་ལོ།  
 ཚོ་འདས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་དོར་ས་ལོ།

ཨོ་ད་ག་དེ་ག་ལོ་ག་ལྷ་ལ་ས་པ་འི་སྐྱ་ར་ག་རྩོ་ལོ།

འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་ རྩོམ་ལོ་ལྷོ་གྱིས་བསྐྱེད་གཏོར་བཀུས་ ཨོ་ལྷ་རྩོ་ལོ་ལྷོ་གྱིས་བསྐྱེད་ཚུར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་ལོ། ཨོ་  
 ལྷོ་གྱི་དེ་མ་རྩོ་བ་ལི་མ་ཏེ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་ཐབས་ལྷུང་དུ་གཏོར་མ་འབྲུལ།

ཚངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྐུ་ལོ།  
 མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཚོག་ལོ།  
 འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ལོ།  
 ཕྱགས་རྗེས་དབང་གིས་སྐྱུར་སྐྱུལ་པ་ལོ།  
 རིག་པའི་བཅུད་ལྷན་ཀྱང་འཛིན་བསྐྱེད་ལོ།  
 ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོ།  
 བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷའ་འབར་བའི་འོད་ལོ།  
 མཛོན་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཕྱགས་རྗེས་ལྷན་ལོ།  
 བསྐྱེད་འཛིན་ཅིང་རིག་སྐྱེད་གསུངས་ལོ།  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི་ལོ།

ཐུགས་རྗེའི་སྐུལ་སྐྱོད་ལ་བསྟོན་ཅིང་།  
སྤྲིག་སྤྲིབ་སྐྱོད་བའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད་ཅིང་།  
བཟོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་སྒྲིལ་ཅིང་།

ཅུས་པས་བསྟོན།

ཅོ་བཙམ་ལྷན་འདས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལེ་ཤེས་མེད་པ་དག་ཉིད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་  
མེད་རང་བཞིན་ལྷོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅོ་འདས་འདྲི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་བ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་རྫོགས་ནས་སྐྱུར་དུ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ཅིང་།

ཞེས་བཟོད་མེ་ཏོག་དོར་ཅིང་།

མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདྲི་ཡི་མཐུས།  
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱལ་ཤོག།  
སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུལ་བའི།  
སྐྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྲིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག།།

སྤོན་ལམ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་མ་ཅིང་།

འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་ནས་གསུངས་པའི་ཅིང་།  
བཙམ་ལྷན་ལྷ་གྱུར་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་འདྲི་ནས་ཅིང་།  
ལུང་སྤོགས་གསུང་གི་སྐྱེ་མ་སྤྲིད་ཅིང་།  
རྫོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཅིང་།  
ཁྲག་ཁྲིག་ཕྲག་བརྒྱ་འདས་པའི་མ་རོལ་ན་ཅིང་།  
ཞིང་ཁམས་སྤོན་མེད་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་ཅིང་།  
ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ཏེ་ཅིང་།  
ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་གཅོད་རོང་མེད་པའི་གནས་ཅིང་།  
མེ་ཏོག་པདྨའི་ཚོགས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་ཞིང་ཅིང་།  
ལྷ་བས་མི་རོལས་མཛོད་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་ཅིང་།  
ཞིང་མཚོག་དེན་ལྷ་མེད་སྤོན་པ་ཞིང་ཅིང་།  
སྐྱེ་ཚོ་དཔག་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཞུགས་ཅིང་།

ཉོན་མོངས་སྤངས་ཤིང་སློན་ལམ་དག་པའི་གནས་མཁོ་།  
བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་མཁོ་།

དག་གསལ་བསྐྱབ་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་མཁོ་།  
རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་དབྱངས་འབྲིན་མཁོ་།  
འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་མཁོ་།  
འབད་རྩོལ་མེད་པར་ལེགས་པར་སྐྱོལ་བའི་གནས་མཁོ་།

ཞིང་མཚོག་དེ་ན་སེམས་ཅན་ངན་སོང་དང་།  
ལྷ་མ་ཡིན་དང་གཞིན་རྗེས་མིང་ཡང་མེད་མཁོ་།  
དེ་ན་སེམས་པའི་བྱད་མེད་ཡོད་མ་ཡིན་མཁོ་།  
མངལ་ན་གནས་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་མཁོ་།

རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་པར་ལས་མཁོ་།  
རྩལ་ཏེ་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱབ་གོ་མཁོ་།  
མི་དགོ་སྤངས་ཤིང་སློན་ལམ་དག་པའི་གནས་མཁོ་།  
བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་མཁོ་།

རྣམ་དག་འོད་གསལ་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་མཁོ་།  
ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱེས་སེམས་ཅན་བམས་ཅད་ལ་མཁོ་།  
ན་ཚེས་སོགས་སྐྱབ་བསྐྱུལ་གཏུན་མི་འབྱུང་མཁོ་།  
ཞིང་དེར་སྐྱེས་ནས་ངན་སོང་འབྱུང་མི་སྲིད་མཁོ་།  
མི་ཁོམ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་དོ་མཁོ་།

ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཁོ་།  
ཚོ་ལོ་དཔལ་ཏུ་མེད་པར་ཀུན་བཞུགས་ནས་མཁོ་།  
སྐྱེ་བ་དུ་མར་བྱང་སེམས་སར་གནས་ཏེ་མཁོ་།  
སྐྱོད་པ་རྒྱབས་ཚེན་མཛད་བཞེད་མ་གཏོགས་པ་མཁོ་།  
སྐྱེ་བ་གཅིག་རྗེས་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཅིང་མཁོ་།  
ཚོགས་གཉིས་རབ་བསགས་སློན་ལམ་དག་པའི་གནས་མཁོ་།  
བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་མཁོ་།

བྱུང་པས་བསྐྱུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཅེས་  
དང་བ་ཅན་གྱི་རིན་ཆེན་པོ་བྱང་ན་ཅེས་  
སྐྱོ་ཚོད་པག་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཞུགས་ཅེས་  
ཚོད་པག་མེད་མགོན་པོ་ལས་ཀྱི་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཅེས་  
བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གཟིགས་ཅེས་  
མགོན་པོའི་གཡོན་ཀྱི་བྱང་སེམས་མཐུ་ཆེན་སྟོབས་ཅེས་  
དྲི་མེད་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅེས་  
རྒྱལ་བའི་འཁོར་གཞན་ཡོན་ཏན་ཕྱུན་ཚོགས་ཤིང་ཅེས་  
ཡེ་ཤེས་ཆེར་རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བཞུགས་ཅེས་

བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་འབྱུང་ཚོའི་  
གནས་ངན་རྣམས་སུ་ནམ་ཡང་མི་གོ་ལ་བར་ཅེས་  
ལྷ་མཚོ་གཤེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་མཛོད་བསྐྱུགས་ཅས་ཅེས་  
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་

པར་ལས་འཁྲུངས་དམ་ཚོས་ཉྑུ་གྲུང་ཞིང་ཅེས་  
རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་མཛོད་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་ཐོབ་ཅེས་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞིང་མཚོ་གཤེད་པ་དེར་ཅེས་  
བདག་གིས་འདྲེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིག་པར་ཤོག་ཅེས་

དེ་ལྟར་བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་འདི་ཅེས་  
ལྷ་མཚོ་གཤེད་དང་མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཅེས་  
འཁོར་བཅས་ལ་སོགས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བ་ཡི་ཅེས་  
སྐྱུས་མཚོ་གཤེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཅེས་

བཞུགས་པའི་སྐྱུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཅེས་།  
དཀར་བ་སྐྱུན་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཅེས་།  
ལྷ་མཚོ་གཤེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་།  
དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག་།།



པདྨ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར།  
སྲིད་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་པའི།  
སྲིད་པའི་པརྟོ་ལས་བྱུང་བའི།  
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།

འདི་ནས་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་མ་ཐག།  
དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན།  
པདྨ་འི་སྒྲིང་པོ་ཟེ་འབྲུ་ལས།  
རྩུ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག།

མི་གཙང་ལུས་འདི་བོར་བར་གྱུར་མ་ཐག།  
བདེ་བ་ཅན་དུ་རྩུ་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག།  
སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་བགྲོད་ནས།  
སྐྱུ་ལ་བས་སྐྱོགས་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག།

